

In der Intention - Zum besten Wohl für alle:

Die Elemente und der Körper

Gerne möchte ich dir heute eine Erfahrung zur Verfügung stellen, die mein Verständnis für die Elemente mit ihrer Wirkung auf unseren Körper, mein Körperverständnis sowie mein Liebes- und Lebensverständnis weiter vertieft hat.

Meine Frau Lisa und ich waren im Herbst 2022 mit unserem Camper für zwei Wochen auf Korsika unterwegs. Ich meditiere regelmäßig in der Intention – zum besten Wohl für alle - und auf der Überfahrt mit der Fähre von Italien nach Korsika kam ich in Kontakt mit dem Übel in Form der Botschaft: Das Übel zeigt sich jetzt. In den folgenden Tagen auf Korsika war das Übel dann ein wiederkehrendes Thema in meinen Meditationen.

Noch vor unserem geplanten Urlaubsende erreichte uns die Botschaft, dass Lisas Oma einen schweren Schlaganfall erlitten hatte und im Sterben lag. Wir brachen den Urlaub ab und buchten die nächste Fähre nach Hause. Aufgrund meiner Begeisterung für das Wellenreiten war mir vor der Überfahrt von Korsika nach Italien klar, dass wir in schwere See aufbrachen. Tags zuvor hatte starker Mistral geweht und die See war rau. Als wir das offene Meer an der Nordspitze von Korsika erreicht hatten begann sich die Fähre im Rhythmus der Wellenbrecher auf und ab zu bewegen. Bereits kurz darauf war die Cafeteria, in welcher wir die Überfahrt verbrachten, erfüllt vom Klirren des umstürzenden Geschirres sowie den Brechgeräuschen der Seekranken. Auch Lisa und ich übergaben uns nach kurzer Zeit und verbrachten die folgenden Stunden nebeneinander am Boden liegend im Rhythmus der See.

Im Wissen, dass jede Erfahrung ein Geschenk beinhaltet, sowie in tiefem Vertrauen wieder einen sicheren Hafen zu erreichen, gab ich mich dem Rhythmus der See hin und erlaubte der Kraft der Elemente in mir zu wirken. Und so begann die Macht des Sturmes in mir alles zu bewegen, was noch schwer und übel in mir lag. Sobald die intensive Wellenenergie ausreichend Übelkeit in mir befreit hatte verließ sie mich in ebensolchen, brechenden Wellen. Zu Beginn noch in Form von Nahrung und Nahrungsresten, dann als reine Galle.

Nach etwa drei Stunden und wieder in ruhigen Gewässern fahrend, erinnerte ich mich an einen Traum, den ich einige Zeit vorher geträumt hatte. Im Traum ging ich auf einen Mann mit Augenklappe zu, der in Dunkelheit war. Und ich ging ganz bewusst solange auf ihn zu bis ich mein Licht zu ihm gebracht hatte und auch er wieder in Licht war.

Plötzlich war mir klar, dass dieser Mann mein Opa war, der im Krieg ein Auge verloren hatte. Als sein Enkel war ihm mit meinem Licht in alles Übel gefolgt, so dass auch er wieder ganz in Licht sein konnte. Alles Übel welches er und damit auch ich, als sein Nachfolger, auf diesem Weg erfahren hatte, war jetzt in Bewegung gekommen und bereit sich zu lösen. Weinend spürte ich meine tiefe Liebe für ihn sowie mein tiefes Urvertrauen in meine Liebe und mein Licht.

Die Kraft der Elemente wirkte noch 11 Tage in mir nach, die ich ohne feste Nahrung verbrachte. Mein Körper konzentrierte sich darauf auf tiefer, zellulärer Ebene weiter zu entgiften und zu heilen.

Persönlich hat sich seit diesem Erlebnis mein Verständnis für unsere Körperlichkeit erweitert. Jetzt kenne und verstehe ich den Übelkörper, als Ausdruck des noch ungelösten Übels ins uns. Zudem durfte ich erkennen, was mich am Wellenreiten (im Englischen auch: Stormriding) immer so angezogen und fasziniert hat. Als Essenz verbleibt die erneute Erfahrung, dass wahre Gesundwerdung eine Erinnerung an unsere innere Liebe und unsere inneres Licht ist. Diese selbstgewählte Erinnerung bringt elementare Heilung, die sich in unserem Körper direkt und fühlbar ausdrückt.

Ich hoffe dieser Erfahrungsbericht war für dich ein Geschenk und eine Inspiration dich an deine Liebe zu erinnern und in die Kraft der Elemente für deine Heilung zu vertrauen.

Alles Liebe

Peter

Böhmfeld, den 1. Advent 2022